

LAKEUDEN SUKELTAJAT

www.lakeudensukeltajat.fi

Jäsentiedote 1/2011

The background of the entire page is a photograph of two divers underwater. The water is a deep, clear blue. The divers are silhouetted against the light coming from above. One diver is in the upper left, and the other is in the lower right, both appearing to be in motion. The lighting creates a dramatic, ethereal atmosphere.

**Tuoreen
Puheenjohtajan
terveiset**

Ulysses
Ja kuuden perhe

**Uppopallossa
tapahtuu**

**Sukeltajan kortti
-aina mukana**



Puheenjohtajan terveiset

Uusi vuosi on lähtenyt ryminällä käyntiin. Jäsenmäärä on edelleen pikkuisessa kasvussa ja lisää jäseniä saadaan toivottavasti kevään kurssien myötä. Monenlaista muutakin toimintaa ja reissua on tänä vuonna tekeillä.

Tämän vuoden erityisteenä Lakeuden sukeltajien toiminnassa on turvallisuus. Huolletaan laitteet, treenataan peruskuntaa ja -tekniikkaa hallilla ja kiinnitetään muillakin toiminnan osa-alueilla huomiota yleiseen turvallisuuteen ja viihtyvyyteen. Tässä vuoden ensimmäisessä jäsenkirjeessä kerrotaan sukeltajakortista. Kortti on yksi tapa parantaa sukellusturvallisuutta ja nopeuttaa pahan paikan tullen hoitopaassyä. Tulosta yhteystietolomake seuran sivuilta, täytä se ja pidä mukana sukellusreissulla sellaisissa paikoissa, josta sukelluskaveri on siis tässäkin tarpeen, ja niitähän seuratoiminnan kautta juuri saa.

Norppatoiminta on lähtenyt runsaslukuisena matkaan. Kiitos innostavien ja osavien norppaohjaajien. Kaikkia halukkaita norppia ei tänäkään vuonna pysty otamaan mukaan ryhmiin, mutta pyritään kouluttamaan lisää ohjaajia. Olkaa yhteydessä jos haluatte mukaan.

Viime marraskuussa olimme porukalla punaisellamerellä ja reissu oli erittäin onnistunut ja mukava. Kiitokset vielä kaikille reissussa olleille. Kuvia reissusta löytyy seuran nettisivuilta ja videokin valmistuu kevään kuluessa. Porukka oli niin innoissaan, että olemme menossa syksyllä uudestaan. Kannattaa ruveta varailemaan paikkoja. Eiköhän tilanne Egyptissä jo marraskuiksi rauhoitu ;-)

Heinäkuussa järjestetään retki Norjan loistaville kohteille. Pyritään etsimään kohteet lähtijöiden tason mukaan. Reissuun kannattaa lähteä vaikka koko perheen voimin. Muitakin retkiä on suunnitteilla.



Kannattaa säännöllisesti käydä nettisivulla katsomassa.

Jatkuvan kehityksen periaate parantaa omalta osaltaan sukellusturvallisuutta. Järjestämme avantosukellustapahtumia pitkin talvea. Onneksi on pakkasta ja pitkästä aikaa kunnon jäätilanne. Uusi laitesukelluksen peruskurssi alkaa 10.3 ja kursilla voi olla muutama paikka vielä vapaana.

Eli tekemistä tuntuu tänäkin vuonna riittävän, mutta onneksi

puuhamiehiltä ja -naisilta löytyy virtaa. Se on seuralle välttämätön ja tärkeä voimavara.

Pertti Rislakeus
puheenjohtaja, Lakeuden sukeltajat



Sukeltajan kortti -aina mukana

Kävin P1 kurssin keväällä 2010 ja hurahdin sukelluksen saloihin saman tien. Kesällä Seinäjoella järjestettiin DANin ensiapukurssit. Kurssilla korostuu nimenomaan sukeltajien ensiapu. Kurssin kouluttaja kertoi, että heillä on suunnitteilla sukeltajaliiton kanssa laittaa sukeltajaliiton sivuille henkilökortti, josta ilmenee sukeltajan perustiedot.

Lakeuden sukeltajilla oli tuoloin suunnitteilla sukellussafari Egyptiin. Minulla heräsi ajatus, että sinnehan me tarvitaan tällaiset henkilökortit.

Olen itse allerginen muutamille lääkkeille, ja vaikka osa sukelluskavereistani tietää allergioistani, mietin, että hätätilanteessa niitä ei muista kukaan. Lääkkeet ulkomailla tunnetaan vaikuttavan aineen perusteella, eikä lääkkeen nimi kerro valttamatta mitään. Päätin, että sukeltajakorttiin tarvitaan tiedot allergioista, lääkityksistä ja sairauksista englannin kielellä, jolloin ne on kansainvälisesti hoitohenkilökunnalle selvät.

Korttiin tarvitaan myös yhteystiedot hätätilanteen varalta. Valitettavasti minullakin on tiedossa onnettomuustapausta, jossa yhteystiedot olisi kyllä löytyneet kännykästä, mutta kännykka oli lukitussa autossa. ICE (in case of emergency) yhteystiedot ovat siis oleellinen osa korttia. Ajatuksenani oli, että valmiit kortit laminoidaan, jolloin ne voisi laittaa esim. au-

ton tuulilasiin, kun lähdetään sukeltamaan. Seuran järjestämässä tapahtumissa kortit luovutettaisiin sukellusvanhimmalle.

Kävin sukeltajaliiton sivuilla etsimässä henkilökorttia, mutta sitä ei sinne vielä ollut ilmaantunut, niinpä päätin muokata kortin itse. Pohjana käytin pelastussuunnitelmaa. Kortit täytettiin ja laminoitiin kaikille Egyptin safarille lähteville. Laitoin kortit kirjukuoreen jonka sitten annoin sukellusoppaalemme laivalla. Kortit säilytettiin ensiapuvälineiden yhteydessä. Seuramme sai oikeen hyvää palautetta oppaalta kortin johdosta.

Kortti löytyy Lakeuden sukeltajien kotisivuilta oikeasta paikasta. Voit täyttää ja tulostaa sieltä itsellesi oman kortin. Tai voit täyttää kortin ja lähettää sen sähköpostilla rahastonhoitaja@lakeudensukeltajat.fi 14.3 mennessä niin voit noutaa kortin 30.3 jälkeen laminoituna kirjukuoreessa seurakämpältä. Käsittelemme tiedot luottamuksellisesti.

SUKELTAJAN KORTTI - DIVERS CARD		
1. Henkilötiedot - Personal Data		
Etinimi - First Name	Sukunimi - Last Name	
Osoite - Address	Syntymäaika - Date of Birth	
Puhelin - Telephone	Sukellusseura - Diving Club	
Sukellusluokitus - Scuba Dive Certification	Vakuutus - Insurance	
2. Yhteyshenkilö hätätilanteessa - Contact Person In Case of Emergency		
1. Nimi - Name	Puhelin - Telephone	
2. Nimi - Name	Puhelin - Telephone	
3. Nimi - Name	Puhelin - Telephone	
3. Sairaudet - Illnesses		
1.	2.	
3.	4.	
5.	6.	
4. Lääkitys - Medication		
Lääke - Medicine	Vaikuttava aine - Active Substance	Annos - Dose
Lääke - Medicine	Vaikuttava aine - Active Substance	Annos - Dose
Lääke - Medicine	Vaikuttava aine - Active Substance	Annos - Dose
Lääke - Medicine	Vaikuttava aine - Active Substance	Annos - Dose
5. Allergiat - Allergies		
1.	2.	
3.	4.	
6. Muut huomiot - Other Notes		

Teksti:Ninni Sarikka

LOGBOOK

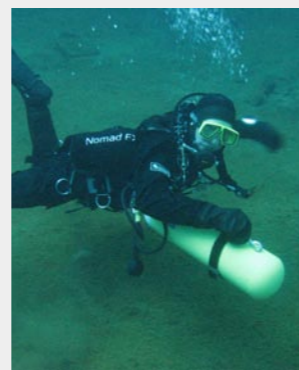
Rautakorpi 2.1.2011 ▶

Kymmenen sukeltajan eturintama avasi jääsukelluskauden Koiramontulla ihanteellisessa 10 asteen pakkasessa. Kuten asiaan kuuluu reguja lämmiteltiin kuumalla kaffilla ja avanonreunalla naureskelttiin että nämä ovat ne vähän kalliimmat p**** regut. Näkyvyys oli taas tuttua koiramontun kristallinkirkasta.



Rautakorpi 12.2.2011

Kaunis lauantaiaamu oli kerännyt rautakorvelle ilosen joukon jääsukellustapahtumaan, tämän oparempaa keliä ei olisi voinut toivoa. Kymmenen sukeltajaa kävi onnistuneesti sukeltamassa ja nähtiin paikalla myös laiteuutuksia, nimittäin seuran ensimmäiset sidemountit. Katso kuvat ja videot laksun sivujen galleriasta.



SET DIVE



Talvileiri 5-6.03.2011 Mikkeliinsaaret ▶

Seuran talvileiri Mikkeliinsaarten entisellä MV asemalla talvilomaviikon päätteeksi, joka on nykyään luontokeskus. Majoituskapasiteetti on 20 hengelle kahden hengen huoneissa. Majoituksen hinta on 500e, joka jaetaan lähtijöiden kesken. Kutsu menee myös yhteistyöseuroille, jotka voivat jakaa leiri-infon jäsenilleen. Matkaa on n. 14-15km moottorikelkalla Ryssänkarilta Västeröstä, joten tällä kertaan kalusto pitää kestää oppoamatta ja

hajoamatta, koska edestakaisia matkoja ei tehdä. Nyt on talven hulttommin reissu tiedossa, joten yrittäkääs käydä jään alla sukeltamassa niin merellä se on sitten vain yhtä hupia. Tämä reissu soveltuu aina P1 tasosta P4 tasoon. Lisätiedot www.lakeudensukeltajat.fi

Ilmoittautuminen Tomi Knaapilalle

PINNAN ALLA:

Ulyssess

Ja kuuden perhe

Neljäs päivä aurinkoisella pu-
naisella merellä. Laivan elä-
mään ja rutiineihin jo tottu-
neena nälkäkin tuli heti kun
vellikello soi. Aamun ensimmäi-
nen sukellus oli aina noin klo 5
ja sen jälkeen aamupala, sitten
sukelluksia, ruokaa, sukelluksia
yhteensä 4per päivä, niin että
päivän viimeinen sukellus klo
18, oli yösukellus. Edelliset su-
kellukset vietimme Thistlegor-
milla joka on kyllä näkemistäni
hylyistä aivan omaa luokkaan-
sa. Muutamassa päivässä sii-
henkin sai jo niin hyvän tatsin
että lähdimme eteenpäin.

Aamulla sukelsimme Arin
kanssa riuttaa kuvaten ja päivä
on kaunis kuin morsian.

Seuraavan sukelluksen briif-
fissä mietin että lähdenkö hel-
posti isosta veneestä riutalle,
vai lähtisinkö kummiveneellä
pienemmän porukan kanssa
kauemmaksi Ulyssess-hyllylle.
Varusteet päälle ja kumive-
neeseen. Noin 3 kilometrin
siirtymä ja veteen. 30 metriä
alapuolellamme makasi 1887
uponnut puinen höyrylaiva.
Hylky oli jo osa riuttaa johon se

oli törmännyt. Laskeuduimme
suoraan hylyn takaosaan jossa
tuntui kylmä virta. Hylyn sisälle
pääsi helposti ja siellä sai hyviä
kuvia, etenkin lasikaloista joita
oli ainakin nelinmiljoonainen
parvi. Hetken hyllyllä pyörit-
tyämme jatkoimme riutan reu-
naa n. 15 metrin käyrällä kohti
etelää. Kun yhtäkkiä syvästä
sinisestä lipuu kuuden delfiinin
parvi ympärillemme seuruste-
lemaan. Tuo viisiminuuttinen
leikki näiden upeiden otusten
kanssa on jotain mitä en kos-
kaan tule unohtamaan. Jat-
koimme delfiinien lähdettyä
sukellusta upeissa maisemissa.
Pintaan tultuamme jokainen
näytti sen parhaan tuuletuksen
minkä osaa. Nousimme kumi-
veneeseen ja jatkoimme kohti
laivaa kunnes delfiinit saapu-
ivat taas ja nyt pamahdettiin se-
kunnissa sukuna kumpparista
veteen uimaan niiden kanssa.
Aivan mahtavaa! Laivaan pääs-
tyämme oli vaikea pidätellä
sitä suurta iloa kun halusimme
näyttää kuvat ja videot muille
ennenkuin kertoisimme asiasta
mitään. -Ville Hautaluoma



Päivämäärä: 12.11.2010
Sukelluspaikka: Ulyssess/Red Sea
Alas klo: 14.35
Paine ennen: 200bar
Paine jälkeen: 110bar
Suurin syvyys: 26,2m
Sukellusaika: 46 min
Suoritettut etapit: 9m_1_6m_3m_3
Näkyvyys: 30m
Veden lämpö: 27
Sukelluspari: Ari Lehtimaa



Lähetä oma kertomuksesi:
ville_@lakeudensukeltajat.fi



Uppopallo kevät 2011

Seinäjoella järjestetään uppopallosarja lauantaina 19.2.2011. Pohjanmaa Cupin III-kierros pelataan Seinäjoen Uimahallilla la klo 10 alkaen, johon odotetaan lähes 100 pelaajaa. Turnauksessa kohtaa toisensa kuusi joukkuetta ympäri Pohjanmaata: Seinäjoki, Vaasa, Kokkola, Pietarsaari, Nivala ja Oulu.

Ottelut ovat olleet kuluvana kautena hyvinkin tiukkoja. Seinäjo-
ki yhteisjoukkueella Kauhajoen Suupohjan sukeltajien kanssa on
valmistautunut turnaukseen jo hyvillä mielin. Yhteistyö Kauhajo-
en sukeltajien kanssa on pyörinyt reilun vuoden verran ja homma
on toiminut todella hienosti. Kauhajokilaiset ovat käyneet ahke-
rasti Seinäjoella ja Seinäjoen uppopalloilijat vuoroin Kauhajoella
pelailmassa. Lisää uppopallosta kiinnostuneita ja kokeilunhalui-
sia pelaajia kuitenkin tarvitaan.

Harjoitukset ovat joka maanantai klo 19.30-21.00 ja torstai klo
20.00-21.00. Aikomuksena on järjestää myös kevään aikana uppo-
pallokurssi, johon kaikki ovat tervetulleita. Kurssi on lyhyt ja kes-
tää noin 2-3 harjoituskertaa.

Uppopallosta voi rohkeasti ottaa yhteyttä Toni Peltoniemeen,
toni@lakeudensukeltajat.fi

Norppien ohjelmasta

Norpat on nyt jaettu tämän ke-
vään ajaksi kolmeen ryhmään:
Kirput räiskyttävät pienessä
altaassa, sammakot ison altaan
matalassa päässä ja norpat ison
altaan syvässä päässä. Kevään
aikana harjoitellaan ohjelmi-
en mukaan, jotka on lisätty:
www.lakeudensukeltajat.fi.
Mielenkiintoisina poimintoina
voidaan nostaa esim: Huhti-
kuun alussa kaikille laitesukel-
lusta, 5.5 tehdään tempurata
ja kevään viimeisillä harjoituk-
silla 26.5 Kevättrieha.

SUKELTAJAN VAKUUTUS

Muista maksaa sukeltajanvakuu-
tus vuodelle 2011, siitä EI TULE
laskua kotiin vaan se pitää itse
omatoimisesti muistaa maksaa.
mene sivulle: www.sukeltaja.fi

Kirjautu sivustolle, salasanat
saat tilaamalla ne. Etusivulta
näet vakuutus painikkeen josta
tilaat ja maksat vakuutuksen.
Kun olet vakuutuksen maksanut
niin varmista että sukelluskave-
risi on tehnyt myös samoin.

- Turvallista matkaa!

