




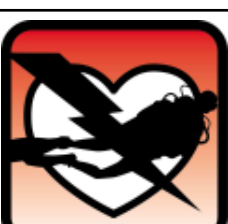



Lakeuden Sukeltajat järjestää yhdessä Sukeltajaliiton kanssa DAN-ensiapukoulutuskurssin Seinäjoella, syyskuussa 2010. DAN-ensiapukoulu-
tus on erityisesti sukeltajille suunnattu ensiapukoulutuspaketti jossa
on huomioitu ensiaputilanteet sukeltajan näkökulmasta. Se täyttää
kaikki EA-koulutuksen kelpoisuusvaatimukset Sukeltajaliiton järjestä-
miin muihin koulutuksiin. BLS-perusensiapukurssi vastaa sisällöltään
SPR:n EA1-kurssia. Ensiaputietämys on jokaiselle sukeltajalle hyvä –
jopa välttämätön taito.



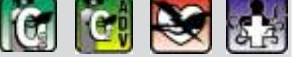

Lisääntynyt sukellusmatkailu etelän vesiin tuo mukanaan uusia riskitekijöitä. Näitä
käsitellään DAN-ensiapukurssin moduulissa ”Vaarallisten merieläinten aiheuttamat
vammat” Kurssipaketin jokainen voi miettiä omia tarpeitaan vastaavaksi, sillä koulu-
tus muodostuu viidestä erillisestä moduulista. Peruspaketin hinta on 75 euroa, mutta
viiden moduulin hinnaksi muodostuu vain 190 eur (375 eur)

Kurssille otetaan 6-18 henkeä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen on
voimassa, kun varausmaksu 20 eur on maksettu. Huom! Työntajat voivat luulta-
vasti hyödyntää kurssimaksun omassa verosuunnittelussaan, joten kannattaa miettiä
työpaikalla, voiko työnantaja osallistua kurssin kustannuksiin. Lisätietoja kurssista ja
ilmoittautumiset kesäkuun loppuun mennessä: antti@lakeudensukeltajat.fi. Ilmoita
samalla, mistä moduleista olet kiinnostunut. Seuraavalla sivulla tarkempaa tietoa
kurssimoduulien sisällöstä...



	<p>Basic Life Support (Peruselintoimintojen tukeminen)</p> <p>DAN Basic Life Support (BLS)-kurssilla saat perustiedot ja taidot hätäensiavusta. Näitä ovat esimerkiksi ulkoinen verenvuoto, tukehtuminen sekä sokki, hengitysvaikeudet ja sydänpysähdys. DAN BLS -kurssi antaa valmiudet toimia oikein onnettomuustilanteen sattuessa.</p>	<p>Kurssilla opit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hätäilmoituksen tekemisen • painelu-, puhalluselvytyksen • kylkiasennon • vieraan esineen poiston hengitysteistä • ulkoisen verenvuodon tyrehtyttämisen • sokin ensiavun
	<p>DAN Oxygen First Aid for Scuba Diving Injuries (Happiensiapukurssi)</p> <p>DAN happiensiapukurssi (DAN Oxygen Provider Course) antaa perustiedot ja taidot mahdollisen sukellusonnettomuuden tunnistamiseen sekä hallintaan ja hapen käyttöön näissä tilanteissa. DAN:n tuoreimman sukellusonnettomuuksia koskevan tilaston mukaan vajaa 33 % autetuista sukeltajista sai ensiapuna happea sukelluspaikalla, joista vain muutamata happea saaneista saivat suositusten mukaista liki 100 %:sta happea. DAN sekä kaikki suuret kansainväliset sukelluskoulutusorganisaatiot suosittelevat, että kaikki sukeltajat olisivat koulutettuja antamaan sukelluspaikalla 100 % happea sukellusonnettomuustilanteissa.</p>	<p>Kurssin aikana opit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tunnistamaan sukellusonnettomuustilanteet • tunnistamaan sukellusvammat • hapenannon edut • hapen nopean ja tehokkaan käytön sukellusonnettomuuksissa • hätäilmoituksen tekemisen ja kommunikoinnin DAN:n kanssa
	<p>DAN Advanced Oxygen First Aid (Happenannon jatkokurssi)</p> <p>Tämä jatkokurssi on suunniteltu antamaan lisätietoja ja taitoja DAN happiensiapukurssin käyneille (DAN Oxygen Provider). Kurssi antaa tiedot ja taidot siitä, kuinka elvytät hengittämätöntä sukeltajaa hapenantolaitetta käyttäen.</p>	
	<p>DAN Automated External Defibrillation (AED)</p> <p>Äkillinen sydänpysähdys on johtavia kuolinsyitä. Tällä kurssilla opit tunnistamaan äkillisen sydänpysähdyn merkit ja käyttämään ensiaputilanteessa defibrillaattoria (AED).</p>	<p>Kurssilla opit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tunnistamaan äkillisen sydänpysähdyn varoitusmerkkejä • peruselintoimintojen ylläpitämisen defibrillaattorin (AED) käyttökuntoon laittamisen ajan • defibrillaattorin käytön ensiaputilanteessa defibrillaattorin (AED) hoidon ja huollon.
	<p>DAN First Aid for Hazardous Marine Life Injuries (Vaarallisten merieläinten aiheuttamien vammojen ensiapukurssi)</p> <p>Vakavat merieläinten aiheuttamat onnettomuudet ovat harvinaisia. On kuitenkin hyvä tietää varmuuden vuoksi, miten toimia tällaisessakin tilanteessa ja ensiarvoisen tärkeää on ennaltaehkäistä riskitekijät. Kurssin aikana saat tietoa vaarallisista merieläimistä, niiden kohtaamisesta ja opit minimoimaan riskit. Saat myös tietoa erityyppisistä vammoista sekä niiden ensiavusta.</p>	<p>Kurssilla opit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tunnistamaan sukeltajalle vaaralliset merieläimet • tunnistamaan mahdollisia merieläinten aiheuttamia vammoja • antamaan ensiapua vaarallisten merieläinten aiheuttamiin vammoihin • minimoimaan riskit vaarallisten merieläinten kohtaamisesta

Yksittäisinä moduuleina kurssihinta on 75,00 €/moduli. Yksi moduuli kestää n. 4 tuntia. Kurssipaketin hinta on edullisempi:

	<p>BLS 75 €. Peruselintoimintojen tukeminen. (sis. oppimateriaalin, elvytysmaskin, kortituksen) Kesto 4 h.</p>
	<p>BLS+OPC 120 €. (2 moduulia BLS - perusensiapu- ja O2- perushappimoduuli). (Sisältää oppimateriaalin, elvytys- ja pussimaskin ja kortituksen.) Kesto 1 päivä (8 h).</p>
	<p>DFR 140 € (4 moduulia = perushappi, jatkohappi, AED, meriötökät) (sis. oppimateriaalin, pussimaskin, kortituksen) Kesto: kaksi päivää</p>
	<p>BLS+DFR - yhdistelmän pakettihinta 190 € (5 moduulia = BLS, perushappi, jatkohappi, AED, meriötökät) (pakettihinta, sis. oppimateriaalit, maskit, kortitukset) Pitkä viikonloppu. pe 17.00 - su 17.00</p>

Tunnustukset sekä hyväksynnät

DAN ensiapuohjelmat ovat viimeisimpien Euroopan elvytysneuvoston (European Resuscitation Council (ERC)) suositusten mukaiset ja kansainvälisesti tunnustettu/hyväksytyt useiden sukelluslääketieteellisten asiantuntijoiden sekä sukellusorganisaatioiden puolesta: • the European College of Baromedicine (ECB) • the Polish National Center for Hyperbaric Medicine - Institute of Maritime and Tropical Medicine at the Medical University of Gdansk • the Italian Resuscitation Council (IRC Comunità) • the US Coast Guard • the National Oceanic and Atmospheric Administration • the US Navy • the US Army Corps of Engineers, the International Association of Diving Contractors • Australia (Nationally Recognised in Australia) • Belgia (Federale overheidsdienst werkgelegenheid, arbeid en sociaal overleg) • Tsekin tasavalta (Ministerstvo Zdravotnictvo) • Italia (Corpo Nazionale Vigili del Fuoco) • Espanja (Generalitat de Catalunya) • Malediivit (Ministry of Sport - Health) • Iso-Britannia (United Kingdom) (The Learning and Skills Council) • DAN-kursseja on käytetty myös palokuntien virallisena koulutuksena, Punaisen Ristin haaraosastoissa, pelastuspalveluiden sekä useiden yliopistojen opiskelijoiden (Bryssel, Barcelona, U.S.A) koulutuksessa